



# Aromachologie ou l'utilisation des huiles essentielles pour le bien « être mental »

Le 30/05/25 et 06/06/2025 9h à 16h30

**Pour le soignant, l'aromathérapie permet de créer du lien et de l'échange et pourquoi pas redonner du sens au soin !**

Les huiles essentielles (HE) vous connaissez déjà ? C'est pourquoi ces 2 journées vont vous emmener plus loin dans vos connaissances : les biochimies et les voies d'accès spécifiques au système nerveux. Sans oublier les HE à sentir et ressentir pour vivre l'expérience de la détente et voir plus....

## OBJECTIFS

Remettre à jour les codes de sécurité pour une utilisation sans danger.  
Découvrir les biochimies spécifiques aux système nerveux et proposer un soin plus ciblé : angoisse, anxiété, trouble du sommeil.  
Donner l'opportunité aux soignants de se pencher sur une autre alternative que le médicament pour se relaxer, se détente, passer une « crise », sans bien sur interférer avec la médication prescrite et de le proposer aux patients.

## PROGRAMME

Formation basée sur la connaissance des huiles essentielles pour la gestion du stress, des « crises » anxiété et angoisse, l'aide au sommeil, l'olfactothérapie et le bien-être du patient.

Cette formation sera basée sur les connaissances de chaque huile essentielle utilisée.

- Les biochimies et leurs interdictions, précautions ;
- Les utilisations et indications principales concernant le système nerveux ;
- Les dosages adéquats selon le type de support ;
- Pour la diffusion ;
- Les différents types de diffusions, les précautions et interdictions. ;
- Les 6 huiles essentielles recommandées sans danger ;

- Les synergies et les Eaux Florales ;
- Pour le soin relaxant ;
- Les différents soins possibles ;
- Les 6 huiles essentielles à biochimies relaxantes ;
- Les synergies et les Huiles Végétales ;
- Un petit mot sur l'olfactothérapie ;
- Les 6 huiles essentielles dites « olfactives » ;
- Les synergies.

## SUPPORT PÉDAGOGIQUE

Un syllabus contenant les informations des 2 journées

## PUBLIC CIBLE

Toute personne intéressée par cette thématique.

## MINI CV

Kinésithérapeute de formation, c'est en 2005 que je me tourne vers l'aromathérapie. Salariée en Institut psychiatrique c'est tout naturellement que je me suis formée pour le bien « être » des patients. J'ai eu la chance de pouvoir me perfectionner dans cette approche naturelle et puissante et de pouvoir pratiquer : massage, méditation olfactive, atelier zen ...

Je me suis aussi découvert la passion de former et d'accompagner les participants à devenir autonomes avec les huiles essentielles.

### Lieu et adresse de la formation :

HELHa Mons  
Chaussée de Binche, 159, 7000 Mons

### Renseignements :

secretariat-ceref-sante@helha.be - Tél. 0477/ 563.257

### Inscriptions uniquement en ligne :

<https://ceresante.helha.be/>

**Date limite d'inscription :** 16 mai 2025

**Prix :** 250 EUR\* Min. 12, Max. 15 participants

**N° de compte du CeREF Santé :**

IBAN BE31 0689 3723 6255 - BIC GKCCBEBB

**Communication:**

A01-2025-Nom, Prénom

Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.